



Памятка участника

Если перечислять все, то вот конкретный список вещей:

- Шорты
- Брюки из непродуваемой ткани
- Ветровка
- Дождевик
- Перчатки
- Полотенце
- Кроксы
- Нож
- Кружка, ложка, чашка
- Личные медикаменты (пластырь, зелёнка или йод, «Терафлю» на случай температуры, мазь «Спасатель», перекись водорода, бинт)
- Термос
- Личный ремкомплект для велосипеда (насос, камера, заплатки, шестигранник, сменный «петух»)